

## GPk-WEITERBILDUNG 2021

### Krankheit – Ausdruck – Wandlung

#### Kunst- und musiktherapeutische Möglichkeiten in der Verarbeitung schwerer Erkrankungen bei Kindern, Jugendlichen und ihren Familien



#### Leitung



#### Astrid Lorz-Zitzmann

Diplom Musiktherapeutin FH / SFMT

MAS Klinische Musiktherapeutin

DAS Musikpsychotherapie

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin ASP

Musik- und Psychotherapeutin in der pädiatrischen Hämato-Onkologie des Inselspitals Bern

Lehrmusiktherapeutin ZHdK / Artecure

Musik- und Psychotherapeutin in freier Praxis Bern

Dozentin ZHdK und FMWS

Buchautorin

#### Seminarort

Atem Bewegung Musik

Laupenstrasse 5A

3008 Bern

<https://www.atem-bewegung-musik.ch/raum/>

#### Seminardatum

Samstag, 28. August 2021

9.00 - 17.00 Uhr

<b>Inhalt</b>	<p>Die Weiterbildung beleuchtet den künstlerisch therapeutischen Ansatz in der Krankheitsverarbeitung von schwer erkrankten Kindern, Jugendlichen, ihrer Geschwister und (Gross-)Eltern. In der Konfrontation mit einer schweren oder lebensbedrohlichen Krankheit erleben die Betroffenen jeweils überwältigende Gefühle von Hilflosigkeit, Ohnmacht, Angst, Trauer und Wut.</p> <p>Anhand von Theorie und praktischen Beispielen wird aufgezeigt, inwiefern Musik- und Kunsttherapie dazu beitragen kann, die Prädominanz der Erkrankung zu verwandeln sowie den komplexen Coping-Prozess intra- und interpersonell anzuregen und zu unterstützen. Darüber hinaus bekommen die Teilnehmenden Gelegenheit, mittels musiktherapeutischer Improvisation, durch Narrative sowie verschiedene Gestaltungsformen und Reflexion derselben unterschiedliche Aspekte der Krankheitsverarbeitung und Möglichkeiten einer künstlerisch-therapeutischen Begleitung in dieser schwierigen Situation zu erleben.</p>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilisierung für Krankheitsverarbeitungsprozesse bei Kindern und Jugendlichen</li> <li>- Einblick, Vermittlung und Erleben künstlerisch therapeutischer Ansätze in der Krankheitsverarbeitung bei schwerer Krankheit</li> <li>- Sensibilisierung für die Komplexität von Copingprozessen im inneren Erleben und im familiären Kontext</li> </ul>
<b>Seminarkosten</b>	1 Tag: CHF 200.- für GPK-Mitglieder CHF 250.- für Nichtmitglieder
<b>Bitte zum Seminar mitbringen</b>	Papier Farbstifte
<b>Teilnehmerzahl</b>	min. 12 / max. 20 Personen
<b>Weiterbildungsattest</b>	7 Std.
<b>Anmeldung</b>	siehe <a href="https://www.gpk-verband.net/dienstleistungen/gpk-weiterbildungen/">https://www.gpk-verband.net/dienstleistungen/gpk-weiterbildungen/</a>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>28. Juli 2021</b>

**Das** zum Zeitpunkt der Durchführung der Weiterbildung gültige **Schutzkonzept des GPK betreffend Covid-19 ist strikte einzuhalten**. Im Weiteren gelten die **AGB des GPK**, siehe <https://www.gpk-verband.net/dienstleistungen/gpk-weiterbildungen/>